ગુસ્સા

ઈફાદાતઃ હઝરત મુફતી અહમદ ખાનપુરી દા.બ.



લીપ્યાન્કરઃ મવલાના અબ્દુર્રહીમ અબ્દુર્રઉફ નાડા (સુરતી)
કોમ્પોઝીંગઃ સલીમ ઈસ્માઈલ રાવત
નાશિરઃ મકતબા અશરફ, સુરત.

પેશે લફઝ

બિસ્મિલ્લાહિર્રહમાનિર્રહીમ

હઝરત અકદસ મુફતી અહમદ સાહબ ખાનપુરી દા.બ. કા રીયાઝુસ્સાલીહીન કા મકબૂલ દરસે હદીષ સાલોં સે મસ્જિદે અન્વાર મેં ચલ રહા હૈ ઔર બહુત સારે હઝરાત કો ઈસ્સે ફાઈદા પહુંચ રહા હૈ ખુસૂસી તૌર પર હમ જૈસે તલબા કો અલ્લાહ હઝરતે અકદસ કે ફૈઝ સે હમ સબકો મુસ્તફીઝ ફરમાયે. ઈન્હી દરસોં મે સે ઈસ દરસ કી ઈફાદિય્યત કો દેખતે હૂવે અલ્લાહ ને દિલ મે યે બાત ડાલી કે ઈસકો શાયે કિયા જાયે મખ્દૂમી વ મુરશીદી સે જબ ઈસ બાત કા ઈઝહાર કિયા તો અલ્હમ્દુલિલ્લાહ હઝરત વાલા ને મસર્રત કા ઈઝહાર કરતે હૂવે દુવાઓં કે સાથ ઈજાઝત મહરમત ફરમાઈ ફલિલ્લાહિલ હમ્દુ વલહુશ્શુકરૂ. આપ તમામ હઝરાત સે દુઆ કી દરખ્વાસ્ત હૈ કે અલ્લાહ ઈસ કો કબૂલ ફરમાકર આખિરત મેં મગ્ફિરત કા ઝરીયા બનાયે ઔર હઝરત અકદસ કી ઝિયાદા સે ઝિયાદા કદર દાની નસીબ ફરમાયે, ઔર હઝરત અકદસ કે સાયે આતિફત કો ખૂબ સિહત ઔર આફિયત કે સાથ બાકી રખ્ખે આમીન.

નોંધઃ ગુજરાતી જાન્નેવાલે હઝરાત કી સહૂલત કે લિયે બાઝ જગાહ ઉર્દુ કે મુશકીલ અલ્ફાઝોં કો બદલ કર ગુજરાતી કે આસાન અલ્ફાઝ લિખે હૈ. ઈસ લિયે તમામ કારિઈન ઈસકો ઉર્દુ અદબ કા રિસાલા ન સમઝે બલ્કે દીન કી બાત કો સમજને ઔર સમજાને કા રિસાલા સમઝેં.

ફકત તાલિબે દુઆ

અબ્દુર્રહીમ સુરતી નાડા.

بِسْمِ اللهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيم

اَلْحَمْدُلِلّٰهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُبِاللّٰهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ وَسَيِّئَاتِ أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللهُ فَلَا مُضِلَ لَهُ، وَمَنْ يُضْلِلْهُ فَلَا هَادِيَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنْ لَّا إِلٰهَ إِلَّا اللهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيْكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ، صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَعَلَى آلِهِ وَأَصْحَابِهِ وَبَارِكْ وَسَلِّمْ تَسْلِيمًا كَثِيْرًا كَثِيْرًا۔ امابعد!

હકીકી પહેલવાન અલ્લામા નવ્વી રહ. હઝરત અબૂ હુરૈરહ રદી. કી રિવયાત પૈશ કરતે હે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા પહેલવાન કોઈ કુવ્વત વાલા આદમી નહી હે યાની ઉસ્કે મુતઅલ્લિક આપ યે નહી કેહ સકતે કે વોહ ઝોરઆવર બડા કવી ઔર પહેલવાન હે જો લૌગો કો પછાડ દે કવી ઔર પહેલવાન આદમી તો વોહ હે જો ગુસ્સે કે વકત અપને આપકો કન્ટ્રોલ મે રખ્ખે વોહ અલ્લાહ કે યહાં પહેલવાન ઔર કવી હે હકીકત તો યહી હે જો આદમી અપને નફસ પર કાબૂ પાલે વોહ હકીકી માના મે બડા પહેલવાન કહા જાયેગા મુકાબલે કે વકત લૌગો કો પછાડ દેના યે કોઈ ઉચી બાત નહી હે ઈસ્સે માલૂમ હૂવા કે આદમી ગુસ્સે કે વકત અપને આપ પર કન્ટ્રોલ કરે વૈસે ભી ગુસ્સે કી વજહ સે આમ તૌર પર આદમી કી ગોરો ફિકર ઔર સોચને કી સમજને કી સલાહિય્યત મફકૂદ હો જાતી હે ઔર ફિર વોહ ઐસે અફઆલ ઔર ઐસી હકરતેં અંજામ દૈતા હે જિસ્કે નતીજા મે બાદ મે ઉસ્કો બડી નદામત ઔર પશેમાની હોતી હે.

રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને સહાબાએ કિરામ રદી. સે પુછા તુમ પહેલવાન કિસકો સમજતે હો સહાબાને અર્ઝ કિયા યા રસુલલ્લાહ હમ તો પહેલવાન ઉસ્કો સમજતે હે કે જો કિસી કો કુશ્તી કે અંદર પછાડ દે યા મૈદાને જંગ મે સામને

વાલે કો ચિત કરદે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ફરમાયા નહી બલ્કે પહેલવાન વોહ હે જો અપને ગુસ્સા પર કાબૂ પાલે દૂસરે કો પછાડને કી બાત તો બાદ કી હે અપને આપકો પછાડો ઝરૂરત ઉસ્કી હે નફસ હમારા દુશ્મન હે કે તુમ્હારા સબસે બડા દુશ્મન વોહ નફસ હે જો તુમ્હારે અંદર હે અસલ મે તો પછાડને કી ઝરૂરત ઉસ્કો હે અગર ઉસ્કો હમને પછાડ દિયા તો હમારે લિયે કામીયાબી હી કામીયાબી હે.
બહરહાલ યે જો અપને આપકો ગુનાહોં કે અંજામ દેને ઔર ગુનાહો કે કરને સે રોકના હે ઉસ્મે ભી કિતની મુશક્કત બરદાશત કરની પડતી હે યે ભી સબર હે ઉસ્કે ઉપર ભી બેઈન્તેહા અજર મિલેગા જો લૌગ ગુનાહોં સે અપને આપકો રોકતે હે તો વોહ કી બશારત મે શામિલ હોને કી વજહ સે અજર કે મુસ્તહિક હે. (સુરએ ઝુમર ૧૦)
ગુસ્સા કે વકત દુઆ હઝરત સુલૈમાન બિન સરદ રદી. ફરમાતે હે મૈં રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ કે પાસ બેઠા હૂવા થા ઔર દો આદમી આપસ મે ઝુબાની લડાઈ કર રહે થે ગાલી ગલૂચ ઔર દુશ્નામ તરાઝી સે કામ લે રહે થે દૌનો આપસ મે એક દુસરે કો ગાલી ગલુચ કર રહે થે ઉન્મે સે એક કી કેફિયત યે થી કે ઉસ્કા ચેહરા એક દમ લાલ ઔર સુરખ હો ગયા થા ઔર ઉસ્કી ગરદન કી રગેં ગુસ્સે કી વજહ સે ફુલ ગઈ થી ઉન દૌનો કી યે કેફિયત રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ દેખ રહે થે ખાસ કરકે વોહ જિસ્કા ચેહરા સુરખ હો ગયા થા ઔર ગરદન કી રગેં ફુલ ગઈ થી રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ફરમાયા મુજે એક ઐસા કલમા માલૂમ હે કે અગર યે આદમી ઉસ કલમા કો પઢલે તો ઉસ્કે ગુસ્સે કી જો કેફિયત હે વોહ સબ ખતમ હો જાયેગી અગર વોહ પઢલે તો યે ગુસ્સે કી જો કેફિયત હે ઔર ગુસ્સે કી વજહ

સે ઉસ્કા જો મિજાઝ બદલ રહા હે વોહ ગુસ્સે કા સારા ઝોર ટુટ જાયેગા ઔર ખતમ હો જાયેગા.

ગુસ્સા દૂર કરને કી આરઝી તદબીર હદીષ કી રોશની મે ગુસ્સે કો ફિરો કરને ઔર દબાને કે વાસ્તે મુખ્તલિફ તદબીરેં હાદીષ મે આયી હે ઉનમે સે એક તદબીર યે ભી હે કે ગુસ્સે કે વકત આદમી તઅવ્વૂઝ પઢે અઉઝૂબિલ્લાહ કા મતલબ યે હે કે શૈતાન મર્દૂદ કે શર ઔર ઉસ્કી શરારતોં ઔર બુરાઈયોં સે મૈ અલ્લાહ કી પનાહ મે આતા હૂં ઈસ લિએ કે આદમી કો ગુસ્સે મે મુબ્તલા કરના યે શૈતાની વસવસે કે નતીજા મે હોતા હે જબ આદમી અલ્લાહ કી હિફાઝત ઔર પનાહ મે આએગા તો શૈતાન કે અસર સે ગુસ્સે કે જો આસાર ઉસ્કે ઉપર પૈદા હૂવે થે વોહ ઈન્શાઅલ્લાહ દૂર હો જાયેગે એક તદબીર તો યે બતલાઈ હે.

દૂસરી તદબીર હાદીષ મે યે આયી હે કે આદમી કો અગર ગુસ્સા આજાયે ઔર વોહ ખડા હે તો બેઠ જાયે યા બેઠા હો તો લૈટ જાયે(અહમદ તિરમિઝી મિશ્કાત ૪૩૪) ઉસ્સે ભી ફૌરી તૌર પર ગુસ્સે કા ઝોર ટુટ જાતા હે એક તરતીબ યે ભી આયી હે કે આદમી વુઝૂ કરલે (અબૂ દાવૂદ) વુઝૂ કી વજહ સે ભી ગુસ્સા ફિરો હો જાતા હે ઠંડા હો જાતા હે ઈસ લિએ કે ગુસ્સા કી હાલત મે આદમી કે સોચને સમજને કી સલાહિય્યત થોડી દૈર કે લિએ રૂકસત હો જાતી હે ઉસી હાલત મે આદમી ઐસી હરકતેં કર ડાલતા હે કે બાદ મે ખૂદ ઉસ્કો ઉસ પર નદામત ઔર પછતાવા હોતા હે ઈસ લિએ આદમી કો ગુસ્સે સે બચને કે લિએ જો તદબીરેં બતલાઈ ગઈ હે ઉન્કો ઈખ્તિયાર કરના ચાહિયે.

લૈકીન ઉલમાને લિખ્ખા હે કે યે તદબીરેં તો આરઝી હે યાની ફૌરી તૌર પર તો ગુસ્સે કી હાલત કો ખતમ કર દેગી લૈકીન

ઉસ્કી વજહ સે ગુસ્સે કી આદમત ખતમ નહી હોગી.

ગુસ્સા દૂર કરને કી દાઈમી તદબીર ગુસ્સે કી આદત ખતમ કરને કે લિએ આદમી કો યે તદબીર બતલાઈ ગઈ કે જિસ આદમી કો ગુસ્સા આતા હો વોહ યૂં સોચે કે મૈ કિસ પર ગુસ્સા કર રહા હૂં બીવી પર બચ્ચે પર યા અપને નૌકર પર યા કિસી અજનબી આદમી પર મૈને ઉસ્કો પૈદા નહી કિયા ઉસ્કી આંખ કાન નાક હાથ પાઉં વગૈરહ મૈરે નહી બનાએ ઉસ્કો રોઝી મૈ નહી દેતા મૈ ઉસ્કા માલિક નહી હૂં ઔર ઉસ્ને ઐસી બાત કરદી જો મૈરી તબીઅત કે ખિલાફ હે જિસ્કી વજહ સે મુજે ઈસ પર ઈતના ગુસ્સા આ રહા હે હાલાંકે અલ્લાહ ને તો મુજે પૈદા કિયા યે સારે કુવા ઔર સારી સલાહિય્યતેં અલ્લાહ ને અતા ફરમાઈ અલ્લાહ મુજે રોઝી દે રહે હેં અલ્લાહ કી સારી નેમતેં મૈં ઈસ્તેમાલ કર રહા હૂં ઔર સાથ હી સાથ ઐસી હરકતેં કર રહા હૂં જો અલ્લાહ કો નારાઝ કરને વાલી હે તો મૈરા ઉસ આદમી કે ઉપર ઈતના એહસાન ઔર મૈરી ઉસ્કે ઉપર ઈતની નેમતેં નહી હે જિતની અલ્લાહ કી નેમતેં ઔર ઉસ્કે એહસાનાત મૈરે ઉપર હે ઉસ્કે બાવજૂદ મૈ ઉસ્કી મામૂલી બાત પર નારાઝ હોકર ગુસ્સા કા ઈઝહાર કર રહા હું ઔર મૈ તો અલ્લાહ કી ના ફરમાનીયાં હર ઘડી હર વકત કરતા હૂં હર લમહા મુઝસે ઐસી બાતેં સરઝદ હોતી હે જો અલ્લાહ કે હુકમ કો તોડને વાલી ઔર ઉસ્કે હુકમ કે ખિલાફ હે અગર અલ્લાહ કી તરફ સે ભી મૈરે સાથ વોહ મુઆમલા હોને લગે જો મે ઈસ્કે સાથ ઉસ્કી ઝરા સી ગલતી પર કર રહા હૂં તો ફિર મૈ તો કહી કા નહી રહુંગા આદમી કો યે સોચના ચાહિયે.

હઝરત અબૂ મસ્ઉદ અન્સારી રદી. કા કિસ્સા એક મરતબા ગુસ્સે મે આકર અપને ગુલામ કી પિટાઈ કર રહે થે પીછે સે એક આવાઝ સુની એ અબૂ મસ્ઉદ આગાહ હો જાવો ખબરદાર

હો જાવો સુન લો જબ પીછે મુડકર દેખા તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ હે આવાઝ સુનકર ઉન્કા હાથ તો રૂકહી ગયા થા આગે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ફરમાયા એ અબૂ મસ્ઉદ તુમ્કો ઈસ ગુલામ પર જિતની કુદરત હાસિલ હે યાની તુમ અપની કુવ્વત ઔર કુદરત કી વજહ સે ઉસ પર અપના ગુસ્સા જિતના નિકાલ રહે હો અલ્લાહ કો તુમ પર ઉસ્સે ઝિયાદા કુદરત હાસિલ હે અગર અલ્લાહ કી તરફ સે તુમ્હારે સાથ વોહ હી મુઆમલા હોને લગે જો તુમ ઈસ્કે સાથ કરતે હો તો સોચો આખિર કયા અંજામ હોગા હઝરત અબૂ મસ્ઉદ રદી. ફરમાતે હે મૈ યે સુનકર લરજ ગયા ઔર ફૌરન મૈને કહા યે ગુલામ અલ્લાહ કે વાસ્તે આઝાદ હે યાની મુજસે યે કોતાહી હૂઈ ઉસ્કી તલાફી મૈને યૂં કી કે ઉસ ગુલામ કો આઝાદ કર દિયા તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ફરમાયા એ અબૂ મસ્ઉદ અગર આપ ઈસ્કો આઝાદ ન કરતે તો જહન્નમ કી આગ તુમહે ઈસ હરકત કી વજહ સે અપની લપેટ મે લે લૈતી (મુસ્લિમ ૩/૧૨૮૦).

ગુસ્સા કી આદત કો દૂર કરને કી દાઈ મી તદબીર યે હે કે આદમી રોઝાના યે સોચતા રહે યહાં તક કે યે ફિકર ઔર સોચ ઉસ પર ગાલિબ આ જાયે ઉસ્કા નતીજા યે હોગા કે ફિર કિસી કે ઉપર જબ ગુસ્સા કરને કે લિએ તબીઅત ચાહેગી તો યે સોચકર વોહ બાઝ રહેગા ઔર અપને આપકો ગુસ્સે સે રોકેગા.

ગુસ્સા બડા અકલમંદ હે હઝરત મવલાના હકીમ અખ્તર સાહબ દા.બ. તો યૂં ફરમાતે હે ભાઈ લૌગ યૂં કેહતે હે કે ગુસ્સા મે અકલ નહી હે ફિર વોહ હઝરત ડાકટર અબ્દુલ હય સાહબ આરિફી રહ. કા મકૌલા નકલ કરતે હે કે ભાઈ ગુસ્સા ભી બડા અકલમંદ હે લૌગ કેહતે હે કે ગુસ્સે મે અકલ નહી ઐસા નહી

હે ગુસ્સા ભી બડા અકલમંદ હે આદમી ગુસ્સા ઉસી પર કરતા હે જો અપને સે કમતર ઔર કમઝોર હો અગર સેર કા સવા સેર સે મુકાબલા હો જાયે તો યે દેખતા હે કે સામને વાલા સવા સેર હે લિહાઝા ઉસ્કે જી મે ગુસ્સા આયે તબ ભી ઉસ્કા ઈઝહાર નહી કરતા ઈસ લિએ કે યે કેહના કે ગુસ્સા બેવકૂફ હે યે બાત ભી સહીહ નહી વોહ ભી બડા અકલમંદ હે કે વોહ ઐસે મૌકે પર હી નુમાયાં હોતા હે જબ સામને વાલે કો અપને સે કમઝોર દેખતા હે લૈકીન સામને વાલા અગર અપને સે કવી હો તો ઉસ્ને ચાહે ઈસ્સે ઝિયાદા ખતરનાક બાત કી હો ગુસ્તાખી કા મુઆમલા કિયા હો તબ ભી સબર કર જાયેગે આદમી યે સોચ લે કે અલ્લાહ કો મુજે જવાબ દૈના હે તો ઈસ સૂરત મે ઐસી નૌબત નહી આએગી.

ગુસ્સા પીને કી ફઝીલત હઝરત મુઆઝ બિન અનસ રદી. ફરમાતે હે કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ઈરશાદ ફરમાયા જો આદમી અપને ગુસ્સા કો દબા લે હાલાં કે વોહ અપને ઈસ ગુસ્સા પર અમલ કરને કી કુદરત રખતા હે મતલબ યે હે કે અગર ઉસ્કો અપને કિસી માતહત પર કિસી ઐસે આદમી પર જો ઉસ્કે મુકાબલે મે કમઝોર હે ગુસ્સા આયા ઔર વોહ અપને ઈસ ગુસ્સા કે તકાઝે કો પુરા કર સકતા હે લૈકીન ઈસ્કે બાવજૂદ યે સોચ કરકે અલ્લાહ ને મુજે ગુસ્સા કરને સે મના કિયા હે અપને ગુસ્સે કો દબા દે ઔર ગુસ્સે કે તકાઝે પર અમલ ન કરે તો કિયામત કે રોઝ અલ્લાહ ઉસ્કો તમામ મખ્લૂક કે સામને ઈખ્તિયાર દેંગે કે ખૂબસૂરત આંખો વાલી હૂરોં મે સે જિસ્કો ચાહો પસંદ કરલો ગોયા અલ્લાહ કી ખાતિર ઈસ્ને અપને ગુસ્સા કો દબાયા તો અલ્લાહ ને ઉસ્કો બદલે કે તૌર પર નેમત અતા ફરમાઈ હકીકત યહી હે કે આદમી જબ અલ્લાહ કા તસવ્વૂર કરેગા કે મુજે અલ્લાહ કે

સામને જવાબ દેના હે તો ઉસ સૂરત મે ઈસકે લિએ ગુસ્સા કો ફ઼િરો કરના આસાન હો જાયેગા.

ગુસ્સા મત કરો હઝરત અબૂ હુરૈરહ રદી. ફરમાતે હે કે એક આદમી ને રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ સે દરખ્વાસ્ત કી કે એ અલ્લાહ કે રસૂલ આપ મુજે કોઈ નસીહત ફરમાઈ તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ફરમાયા ગુસ્સા મત કરો ઈસ ને ફિર બાર બાર અપની યે દરખ્વાસ્ત પૈશ કી યાની દૂસરી તીસરી મરતબા ભી ઈસ્ને અર્ઝ કિયા કે યા રસૂલલ્લાહ મુજે કોઈ નસીહત ફરમાઈએ તો આપને ફરમાયા ગુસ્સા મત કરો જિતની મરતબા ઈસ્ને પુછા ઈતની મરતબા રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને યહી જવાબ દિયા.

સવાલ એક જવાબ અલગ અલગ એક બાત યાદ રહે કે હાદીષ મે મુખ્તલિફ મોકે પર ઐસા આયા હે કે કિસી આદમી ને આકર રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ સે દરખ્વાસ્ત કી કે અલ્લાહ કે રસૂલ મુજે કોઈ નસીહત કીજીયે તો આપને કઈ બાત નસીહત કે તૌર પર ઈરશાદ ફરમાઈ મુખ્તલિફ લૌગોં કો મુખ્તલિફ જવાબ દિયે યહાં જો આદમી આયા ઉસ્ને જબ રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ સે નસીહત કી દરખ્વાસ્ત કી તો રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ઉસકે જવાબ મે ઉસકો ગુસ્સા ન કરને કી તાકીદ ફરમાઈ લિહાઝા મુખ્તલિફ લૌગોં કી તરફ સે એક હી તરફ કા સવાલ કિયા ગયા લેકીન જવાબ મે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને હર મૌકા પર હર આદમી કે મુનાસિબ હાલ બાત ઈરશાદ ફરમાઈ વોહ ઈસ લિએ કે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ તો તય્યીબ રૂહાની થે આપ રૂહાની બિમારીયોં કા ઈલાજ ફરમાયા કરતે થે જો જિસ કિસમ કા

બીમાર આયા ઉસ્કે મુનાસિબ ઉસ્કે લિએ રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને દવા તજવીઝ ફરમાઈ ઉસ આદમી કો જિસ્ને સવાલ કિયા થા ઔર રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ સે નસીહત કી દરખ્વાસ્ત કી થી ઉસ્કે હાલાત કો દેખકર રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ કો અંદાજા હો ગયા કે ઉસ આદમી મે ગુસ્સા કી આદત હે ઈસ લિએ રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને ઉસ્કો તાકીદ ફરમાઈ કે ગુસ્સા મત કરો બાર બાર ઉસ્ને દરખ્વાસ્ત કી બાર બાર રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને યહી જવાબ ઈરશાદ ફરમાયા.

હાસિલે કલામ બાઝ મરતબા જો કામ કરને વાલે હોતે હેં વોહ અપને હાલાત પૈશ કરતે હેં કે ઐસા હો રહા હે ફુલાં પીછે પડા હૂવા હે ઔર યે એતેરાઝ હો રહે હે ઔર બહુત સી મરતબા તો ઉન એતેરાઝ કી વજહ સે વોહ આદમી કામ કરના હી છોડ દેતા હે ઔર અગર નહી છોડતા તો ઉન્કે જવાબ મે પડ જાતા હે યા ઉન્કી ઈન્તેકામી કારવાઈ મે લગ જાતા હે રસૂલુલ્લાહ સલ્લલ્લાહુ અલૈહિ વ સલ્લમ ને બતલાયા કે ઐસી દૂસરી તીસરી ચીઝો મે પડને કી ઝરૂરત નહી સબર કા એક તરીકા યે ભી હે.

વ આખિરૂ દઅવાના અનિલ્હમ્દુલિલ્લાહિ રબ્બિલ આલમીન. વસ્સલાતુ વસ્સલામુ અલા રસૂલિહિલ કરીમ વ અલા આલિહી વ અસ્હાબિહી અજમઈન, આમીન.

